

PROJETS



du laboratoire de recherche HP2, mener une étude auprès des sportives et sportifs amateurs et professionnels du FCG. Plusieurs sujets, correspondant à des problématiques de santé publique actuelles, seront examinés ; comme la composition corporelle, le suivi du fonctionnement cérébral et les effets de l'hypoxie (manque d'oxygène lié à l'altitude). En plus des moyens actuels (suivi GPS, analyses médicales, programme nutritionnel...), des tests spécifiques seront intégrés

au programme d'entraînement et au quotidien des sportifs, un doctorant (préparateur physique) sera intégré au FCG pour mener ces sujets et accompagner les joueurs. Les équipes médicales vont recueillir des données tout au long de la saison sur différents collectifs du club (équipe professionnelle, équipe féminine et équipe Espoirs). La perspective de ce projet est d'améliorer la santé du grand public tout en perfectionnant nos connaissances médicales sur les sportifs de haut niveau.

Guillaume Duriez, directeur du Fonds de dotation du CHU Grenoble Alpes.

Un nouveau programme avec le CHU

Le partage d'un territoire sportif et des valeurs communes, voilà ce qui a logiquement rapproché les fonds de dotation du CHU de Grenoble Alpes et du FC Grenoble Rugby autour d'une thématique : "Sport, Santé, Performance". "Nous allons, avec le soutien de l'équipe "Sports et pathologies" du CHUGA, de Grenoble-Alpes Université et



Mobilisation autour de la Journée du rugby scolaire

"Nous sommes liés au FCG en tant que partenaire depuis plusieurs saisons. Nous avons une grosse communauté rugby dans notre entreprise ! Lorsque le Fonds de dotation du club a été lancé l'année

dernière, nous avons immédiatement adhéré au projet. Nous sommes déjà parrain d'une association intervenant en Afrique, "Les enfants de l'ovale" qui partage les mêmes valeurs que le Fonds de dotation du club : conduire des projets éducatifs et sportifs dans des milieux éloignés de la pratique. Devenir mécène du Fonds de dotation nous a permis de renforcer l'engagement que nous avons auprès des enfants à une échelle locale. Nous avons participé en mai 2018 à la Journée du rugby scolaire au stade des Alpes : c'est une journée sur laquelle sont organisés des tournois regroupant toutes les classes ayant participé au programme "FCG dans ma ville", à la fin, pas de classement sportif mais le prix du fair-play décerné par les enfants eux-mêmes. Trois de nos salariés se sont portés volontaires pour partager cette journée avec les enfants, les éducateurs, les joueurs et joueuses du FCG... C'est un temps d'échange qui est très important pour nos collaborateurs, être entouré de passionnés qui partagent les valeurs du rugby avec des enfants issus de quartiers dits "sensibles" apporte une motivation supplémentaire ! Cette année encore, nous serons présents pour cette journée, nous ne la louperions pour rien au monde !" *Doriane Gandit, responsable marketing & communication, Telenco.*



Programme Sport, Santé, Performance

"L'ADN du club c'est la formation et l'innovation. C'est ce postulat qui a motivé mon implication dans le projet commun avec le fonds de dotation du CHU Grenoble Alpes "Sport, Santé, Performance". J'interviens en tant que coordinateur au sein du club avec ma casquette responsable performance. La volonté du club est multiple : avec ce dispositif, nous souhaitons porter le FCG comme "terre d'innovation" en construisant un nouveau système d'échange avec les pôles de recherche, de performance et les entités scientifiques présentes sur la région grenobloise. Nous désirons nous ouvrir sur notre territoire en devenant un producteur de données pour améliorer les problèmes de santé publique. Grâce à l'acquisition de connaissances et de compétences sur la santé du sportif de haut niveau, nous ambitionnons d'améliorer la performance de nos effectifs élites, mais pas seulement... La formation tient une place importante dans le projet club : nous désirons dupliquer et adapter ces connaissances à l'ensemble des pratiquants du rugby ; mieux gérer les morphologies et les prises de masse, adapter les entraînements et la nutrition, etc. Les données obtenues seront transmises pour le grand public (sportifs amateurs, sédentaires, patients)."

Laurent Buttafoghi, responsable performance du FCG.



Le Verderet, école historique du "FCG dans ma ville"

"Cela fait plus de 10 ans que nous organisons des interventions au sein de notre école avec le FCG Rugby. L'objectif est de relayer les valeurs du rugby et du fair-play via des actions pédagogiques ludiques avec l'aide du ballon ovale. Nous avons commencé sur un petit terrain en herbe proche d'Alpexpo sans aucun dispositif sportif. Les premiers temps, nous avons dû faire face à des réticences des parents d'élèves ; un public éloigné du rugby à qui ce sport "violent" faisait peur... Les appréhensions se sont effacées avec les premiers entraînements et l'engouement des enfants pour cette pratique ! Petit à petit le projet a grandi et s'est développé à d'autres écoles, et le dispositif "FCG dans ma ville" a vu le jour. Ces séances sont bénéfiques pour nos élèves, la pratique du rugby permet de structurer le "vivre ensemble", d'apporter un cadre pour ces enfants issus de quartiers sensibles, et tout simplement de mettre des images et des actes sur des mots. Pour approfondir notre engagement auprès des enfants via le rugby, nous avons mis en place avec un autre établissement du Village olympique, l'école primaire Christophe-Turc, elle aussi adhérente au dispositif "FCG dans ma ville", des séances d'entraînement supplémentaires, pour permettre à nos élèves de chausser les crampons avant la journée du rugby scolaire organisée en fin d'année au stade Lesdiguières ! Et, cerise sur le gâteau, nos élèves ont eu le privilège de rentrer comme Escort Kids avec les joueurs Pro lors du match de Top14 contre Montpellier. Ce sont pour eux des souvenirs pour la vie."

Jean-Baptiste Hanesse, directeur de l'école du Verderet - école historique du dispositif FCG dans ma ville.